

COMUNIDAD SEL

BOLETIN INFORMATIVO

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO



PRIMARIA

Desarrollar una mentalidad saludable a temprana edad prepara a los niños para el éxito. Es importante definir el crecimiento y la mentalidad fija y enseñar a los niños la diferencia de forma explícita, utilizando ejemplos de ambos. Una vez que se hayan enseñado los conceptos básicos de la mentalidad de crecimiento, recuerde modelar mostrando vulnerabilidad y usando el poder de la palabra "todavía". Por ejemplo, en lugar de decir "No entiendo esto", intente decir "Todavía no entiendo esto". Una vez que note que los niños demuestran una mentalidad de crecimiento, ireconózcalos y felicítelos! Finalmente, practiquen juntos reformulando los errores y fracasos como oportunidades, utilizándolos como momentos de aprendizaje.

SECUNDARIA

La mentalidad de crecimiento impacta más que el éxito académico; también moldea la capacidad de perseverar en general. Ayude a los niños a desafiar los estereotipos identificando modelos a seguir y aprendiendo sus historias de vida. Cuando los niños conocen o aprenden sobre mujeres y hombres que han enfrentado y superado el racismo, el sexismo u otras formas de opresión sistémica, son capaces de pensar más allá de un estereotipo y ver posibilidades. Esta es una excelente manera de establecer una conversación sobre la importancia de tener una mentalidad de crecimiento en lugar de una mentalidad fija.

PREPARATORIA

Apoyar a los adultos jóvenes en el desarrollo de sus identidades cívicas es una excelente manera de poner en acción la mentalidad de crecimiento al ayudar a otros a crecer también. Por ejemplo, los participantes del programa Teens In Action™ de Frameworks se ofrecen regularmente como voluntarios en Cornerstone Kids Inc., donde ayudan a guiar a los estudiantes de primer grado a través de Community Building Sessions™ (CBS). CBS es una estrategia que sirve para mejorar la cultura de un grupo construyendo relaciones positivas, mejorando las competencias sociales y emocionales de los estudiantes a través de actividades estructuradas y con propósito, y preparándolos para aprender.

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

Por Shea Quraishi
Chief Academic Officer

¿Por qué algunos niños están dispuestos a asumir los riesgos académicos necesarios para el aprendizaje, mientras que otros se congelan ante los desafíos y la frustración? La diferencia, según la psicóloga de Stanford Carol Dweck, es la mentalidad de crecimiento. La investigación de Dweck sugiere que las actitudes de los estudiantes sobre el fracaso, actitudes moldeadas por adultos, moldean su capacidad de recuperación. Los niños con una mentalidad fija tienden a creer que sus talentos son innatos y estáticos, habilidades que tienen o no. En contraste, los niños con una mentalidad de crecimiento reconocen que su carácter, inteligencia y creatividad se pueden mejorar con esfuerzo. Esta perspectiva hace que sea más probable que los niños inviertan tiempo y esfuerzo, se concentren en aprender en lugar de lucir inteligentes y acepten los errores. Afortunadamente, los padres / tutores, los educadores y los profesionales que atienden a los jóvenes tienen la capacidad de fomentar una mentalidad de crecimiento en los niños, dando forma a las creencias fundamentales que tienen sobre el aprendizaje y la inteligencia de maneras que pueden afectar profundamente sus vidas. Siga leyendo para aprender estrategias para cultivar la mentalidad de crecimiento en niños de todas las edades, e incluso en nosotros mismos.



HABILIDADES Y ACTIVIDADES DE AFRONTAMIENTO



LOS ESTUDIANTES QUE USAN MENTALIDAD FIJA VS MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

Por Brian Schank
Senior SEL Program Specialist

Los estudiantes enfrentaran los desafíos del aprendizaje y de la escuela de manera muy diferente si operan con una mentalidad fija frente a una mentalidad de crecimiento. Las habilidades de SEL de autoconciencia y autogestión juegan un papel importante cuando se alienta a los estudiantes a operar con una mentalidad de crecimiento. Si miramos tres situaciones de muestra para estudiantes, podemos ver la diferencia:

- **Esfuerzo:** cuando se enfrenta a un trabajo arduo o un desafío académico, un estudiante con una mentalidad fija puede querer hacer un pequeño esfuerzo y pedir a otros que lo ayuden con las partes más difíciles. Sin embargo, utilizando una mentalidad de crecimiento, el estudiante puede reconocer la necesidad de hacer un esfuerzo para tener éxito y puede aceptar sus fortalezas y desafíos, lo que puede promover la confianza y el optimismo.
- **Desafíos:** cuando se enfrenta a desafíos, un estudiante con una mentalidad fija puede evitar los desafíos para evitar parecer inadecuado. En contraste, un estudiante con una mentalidad de crecimiento se da cuenta de que los desafíos pueden ser emocionantes y divertidos, y aprende que puede lograr cosas que no sabía que eran posibles.

Errores y evaluación: cuando se enfrenta a errores o comentarios, un estudiante con una mentalidad fija puede sentir que recibe atención no deseada y puede ponerse a la defensiva cuando se le corrige. Un estudiante con una mentalidad de crecimiento puede ver la oportunidad de aprender de los errores y no tomar las correcciones personalmente. Desarrollar las habilidades SEL de nuestros estudiantes diariamente en la escuela puede llevarlos a adoptar una mentalidad de crecimiento, lo que les ayuda a alcanzar su máximo potencial y esforzarse por alcanzar sus metas.

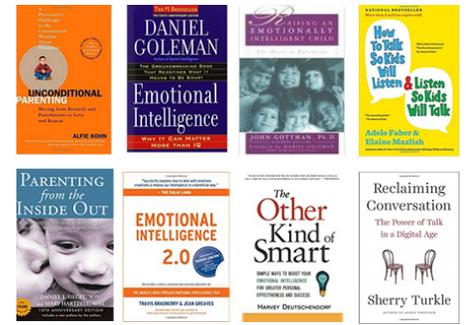
CAMBIE SUS PALABRAS - ¡CAMBIE SU FORMA DE PENSAR!

Por Siomara Bridges-Mata
Community Programs Specialist

Una forma de comenzar a desarrollar una mentalidad de crecimiento es a través del lenguaje que usa. Al usar frases de mentalidad de crecimiento en lugar de frases de mentalidad fija, aprende, y ayuda a sus estudiantes y niños a comprender, que el éxito se obtiene a través del trabajo duro y que usted tiene el control de lograr todas sus metas. ¡A continuación encontrará una lista de frases de mentalidad de crecimiento que puede comenzar a usar hoy!

En lugar de decir esto, ¡di esto!

- **No soy bueno en esto.** - ¿Qué me estoy perdiendo?
- **Esto es muy difícil.** - Esto va a tomar algo de tiempo y esfuerzo.
- **No me gusta que me desafíen.** - Los desafíos me ayudan a crecer.
- **Esto es lo suficientemente bueno.** - ¿Es este mi mejor trabajo?
- **Me rindo.** - Aún no lo he logrado.
- **Si fallo, no soy bueno.** —En cada fracaso hay una oportunidad de aprender algo nuevo.
- **Soy genial en esto.** - Estoy en el camino correcto.
- **Mis habilidades lo determinan todo.** —Mi esfuerzo y actitud lo determinan todo.



RECURSOS Y LECTURAS

Por Kaitlin Kizer
Program Partnership Manager

Evalúe su mentalidad

Esta herramienta de diagnóstico rápido proporcionada por [MindsetWorks®](#) se puede utilizar para evaluar su forma de pensar basándose en medidas validadas por investigación para personas de 12 años o más. Esta evaluación de 8 preguntas utiliza escalas de calificación para ayudarlo a identificar elementos de mentalidad fija y brinda comentarios y sugerencias basadas en sus resultados personales. Pruébalo y vea qué tipo de mentalidad puede tener.

¡Los estudiantes comen gratis!

Las "Comidas para llevar" de las Escuelas Públicas de Hillsborough County han identificado 21 escuelas en todo el distrito para que los estudiantes accedan a las comidas independientemente de la matrícula escolar. Los lunes y miércoles de 10:00 a. M. a 11:00 a. M., Todos los niños menores de 18 años podrán recibir desayuno y almuerzo GRATIS proporcionados por fondos gubernamentales del USDA.

Haga [clic aquí](#) para obtener una lista de ubicaciones de distribución, ubicadas en las regiones norte / oeste, central y sur / este del condado de Hillsborough. Los padres pueden recoger las comidas sin que su hijo esté presente utilizando la identificación de estudiante del niño o la fecha de nacimiento. Esta es una oportunidad por tiempo limitado hasta diciembre de 2020 o mientras dure la financiación.

PRÓXIMOS EVENTOS



MAKING TRUE CONNECTIONS
RECAUDACIÓN DE FONDOS ANUAL
FRAMEWORKS 2020
¡HAGA CLIC AQUÍ PARA DONAR!

Desde ahora hasta el 31 de diciembre de 2020

CONECTATE CON NOSOTROS

- Facebook: Frameworks of Tampa Bay
- Twitter: @Frameworks_TB
- LinkedIn: Frameworks of Tampa Bay
- Instagram: @Frameworksoftampabay
- Website: www.myframeworks.org

HACER UN IMPACTO

Introduciendo:
Nuestro nuevo sitio web ...
¡Visítalo ahora!