



Cómo hablar con sus hijos sobre la intimidación escolar

- Hable sobre lo que es la intimidación escolar antes de que suceda, si es posible. Discuta las señales y dígame a su hijo que si algo sucede en la escuela o en línea, debe decírselo para que puedan hacer un plan juntos para hacerse cargo del problema.
- Discuta la importancia de defender a otros que están siendo acosados. Esto ayuda a que la empatía se convierta en parte de la cultura escolar y hace que sea más probable que otros también defiendan a su hijo.
- Use libros, programas de televisión y películas como plataforma de lanzamiento para conversar con su hijo sobre el acoso. Haga preguntas como:
 - “¿Eso fue intimidación? ¿Por qué o por qué no?”
 - “¿Cómo manejó el personaje la situación? ¿Hubieras hecho algo diferente?”
 - “¿Alguna vez has visto una situación así? ¿Que pasó? ¿Cómo te sentiste?”
- Interprete las respuestas apropiadas que su hijo pueda usar si ocurre el acoso. Esto ayuda a que su hijo tenga las herramientas necesarias para responder con firmeza y de manera constructiva en lugar de echar leña al fuego.
- Especialmente con los niños mayores, trate de evitar preguntar sobre el “acoso”; si están siendo acosados, es posible que no quieran admitirlo, ya que hacerlo puede resultar vergonzoso. En su lugar, haga preguntas más amplias para ayudarlos a abrirse, como:
 - “¿Cómo van las cosas con tus amigos?”
 - “¿Qué ha estado pasando en (clase / actividad) últimamente?”
 - “¿Cuál fue la mejor y la peor parte de tu día?”
- Hable con el (los) maestro (s) de su hijo y la escuela para averiguar qué están haciendo para ser proactivos en la prevención del acoso. El aprendizaje social y emocional (SEL) crea un clima y una cultura positivos, crea vínculos auténticos entre los estudiantes y les brinda a los niños las herramientas para manejar sus emociones de manera positiva; todo esto hace que sea menos probable que ocurra el acoso.