

INTELIGENCIA EMOCIONAL (EQ) Y RECONOCIMIENTO DE UN AÑO EXITOSO



RECONOCIENDO SU AÑO EXITOSO

Por Brian Schank, Especialista Mayor en Programas Educativos

Aquí nos dirigimos al final de otro año escolar, y estamos tomando un respiro y diciendo wao, lo logramos! Al cerrar el año, no olvidemos los éxitos y los momentos maravillosos que tuvimos. Un gran lugar para comenzar es el crecimiento que tuvimos como individuos y el crecimiento que lograron nuestros estudiantes a lo largo del año, especialmente en inteligencia emocional y manejo de emociones de manera más efectiva. El año escolar trae una avalancha de emociones desde una gran alegría y celebraciones de logros hasta ansiedad, tristeza y arrepentimiento por las oportunidades perdidas. Trabajar desde un enfoque basado en las fortalezas para el año escolar les permite a usted y a sus estudiantes celebrar los éxitos y aprender y desarrollar las cosas que no salieron como lo planeamos. Al pensar en el año escolar, enfóquese con una mentalidad de crecimiento, usando el lenguaje todavía no, pero llegaré, versus nunca y siempre. Hay mucho que celebrar al final de cada año escolar, así que siga adelante y disfrute de lo que usted y sus estudiantes lograron.

APRENDIZAJE TEMPRANO

¡Incluso nuestros estudiantes más jóvenes pueden beneficiarse al reconocer un año escolar exitoso! En esta etapa de su vida, los niños pequeños exhiben no solo un crecimiento académico, sino también un crecimiento en el desarrollo de la motricidad gruesa y fina que puede ser mental y emocionalmente agotador para el niño. ¡Sus pequeños músculos están trabajando muy duro para dominar nuevas habilidades! Depende de nosotros reconocer su arduo trabajo y esfuerzo. Al elogiar a los niños, considere lo siguiente: lenguaje corporal: esté cerca y colóquese al nivel de los ojos de los niños; contacto visual: muestra que estás prestando atención y estás interesado; hacer preguntas abiertas; documente su esfuerzo: tome fotos, videos y guarde su preciado trabajo. Nuestro trabajo como educadores y padres es reconocer el esfuerzo de los niños como algo válido y veraz.

SECUNDARIA

Ayude a su estudiante a definir el éxito en sus propias palabras. ¿En cuántos recuerdos alegres pueden pensar para este año? ¿Cuáles son algunos de los desafíos que han superado? ¿Cómo se sintieron al principio del año en comparación con el final? ¿Qué amigos han hecho o nuevas habilidades han aprendido? Modele las muchas formas en que pueden ver el éxito y practique encontrarlo juntos. Tal vez el éxito sea la nueva forma en que manejan el estrés o los momentos que tomaron para descansar y estar en el momento.

ESCUELA ELEMENTARIA

Todos los estudiantes, desde preescolar hasta la escuela secundaria, están muy motivados por los elogios positivos. Tomarse el tiempo para reconocer los excelentes esfuerzos de los estudiantes expresa la importancia del trabajo arduo, al mismo tiempo que proporciona a los estudiantes una autoestima positiva y un alto nivel de logro. Esto ayuda a construir el desarrollo del carácter y mantener una participación significativa de los estudiantes. Si bien es importante reconocer los esfuerzos de nuestros estudiantes durante todo el año, es especialmente crucial al final del año escolar tomarse el tiempo para recordar todo lo que sus estudiantes han logrado durante el año. Algunos maestros pueden elegir presentar a los estudiantes con, premios académicos, incentivos o premios especiales de talento. En otras palabras, asegúrese de tomarse el tiempo no solo para elogiar a sus estudiantes por su trabajo, sino también por dedicar tiempo a actividades DIVERTIDAS que celebren sus increíbles esfuerzos.

PREPARATORIA

Cuanto más envejecemos, más grandes sienten que deben ser nuestros éxitos. Haga que su adolescente reformule el éxito en sus propias palabras. Anime a su adolescente a mirar sus éxitos y dividirlos en todas las victorias y contratiempos de los que aprendió para lograr su objetivo. Haz una lista de las habilidades en las que los has visto crecer este año. ¡Comparte cómo te gustaría celebrar con ellos!

TUS ÉXITOS FAMILIARES

Por Mabel Filpo
Especialista en Programas
Comunitarios

Celebra tus logros
por pequeños que sean.
Cada uno es un paso
que te acerca a la meta

RECONOCE LOS MOMENTOS

Por Melissa Hartnett
Education Program Specialist

Cuando pensamos en celebraciones solemos pensar en los grandes momentos de la vida. Sin embargo, es igual de importante reconocer los pequeños triunfos también, especialmente cuando otro año escolar exigente llega a su fin. Un artículo de eWomenNetwork detalla 5 razones por las que estos reconocimientos son importantes.

- Establecer una mentalidad de positividad: cuantas más victorias celebres, más positivo te sentirás.
- Aumentar la motivación: establecer y alcanzar metas pequeñas regularmente aumenta la sensación de logro con el tiempo.
- Continúe aprendiendo y adaptándose: la reflexión sobre los éxitos y los errores lo ayuda a aprender qué funciona y qué se debe hacer de manera diferente para tener éxito en el futuro.
- Inspirar a otros: Compartir tus logros ayuda a inspirar y motivar a otros. Les muestra lo que es posible.
- Refuerzo de confianza: a medida que reconoce sus propias fortalezas, puede estar seguro de usarlas en el futuro.
- Construye confianza: Anime a cada miembro de la familia a reflexionar sobre su contribución para lograr sus metas. Esto fomenta la confianza en sí mismo y anima a las personas a hacerse cargo de su éxito.
- Planifica un momento consciente con la familia: Practicar juntos un simple ejercicio de respiración ayuda a todos a reflexionar sobre los resultados del año. Es una excelente manera de centrar y cimentar a la familia, reflexionar y celebrar.
- Fortalece las relaciones: reconocer a todos los que apoyaron a la familia en el logro de sus objetivos, incluidos hermanos, padres, abuelos, maestros y amigos, ayuda a cada miembro de la familia y a los demás a sentirse valorados y apreciados. Es una gran manera de fortalecer las relaciones y promover un sentido de gratitud.



RECURSOS Y LECTURAS

Por Brian Schank, Especialista
Mayor en Programas Educativos

A medida que cierra el año escolar y busca celebrar sus logros, sea creativo y diviértase con sus celebraciones, incluso durante la preparación para los exámenes y más.

El siguiente recurso nos llega de Edutopia y se titula:

[8 Epic Ideas for Ending the School Year | Edutopia](#)

Tiene algunas ideas geniales para celebrar el fin de año y resumir el año escolar que fue.

Otro recurso proviene de Sign Up Genius:

[25 Fun Ways to Celebrate the End of the School Year \(signupgenius.com\)](#)

Esto presenta excelentes ideas para despedir a sus estudiantes durante el verano y permite la diversión y la creatividad.



CONECTA CON NOSOTROS:

- Frameworks of Tampa Bay
- @Frameworks_TB
- Frameworks of Tampa Bay
- @FrameworksofTampaBay
- Frameworks of Tampa Bay

HAZ UN IMPACTO

Para acceder a recursos gratuitos adicionales o comprar recursos para el hogar, el aula o la oficina, visite nuestro sitio web:



www.myframeworks.org